

Règlement

1. discipline ski uniquement
2. artifices aérodynamiques (spoilers, casque profilé, scotch, combi KL plastique ou 100% imperméable) prohibés
3. catégories :

A. 1989 à 1996 (12 à 19 ans)	Juniors filles
B. 1989 à 1996 (12 à 19 ans)	Juniors garçons
C. dès 1988 (20 ans et plus)	Seniors dames
D. dès 1988 (20 ans et plus)	Seniors hommes
4. **port du casque, plaque dorsale et lunettes de ski obligatoire**
5. départs des catégories dans l'ordre suivant : Juniors (F puis H), Senior (F puis H)
6. une décharge devra être signée par chaque participant lors du retrait de son dossard
7. retrait des dossards et des abonnements de 8h00 à 8h45 le matin de chaque course à l'école suisse de ski - Zinal
8. programme des courses : voir www.xspeedski.net
9. remise des prix, maximum 1 heure après le dernier run, prix aux trois premiers de chaque catégorie + prix souvenir à chaque participant.
10. diplôme disponible sur le site www.xspeedski.net dès le lundi 31 mars 2008
11. déroulement des courses :
 - 2 runs de qualifications*
 - 1 run de finale*un cut technique (vitesse ou niveau technique) sera effectué par les organisateurs, les coureurs n'accédant pas à la finale effectueront (si le temps et la météo le permettent) le troisième run à hauteur du deuxième départ.
 - Classement final = meilleure vitesse des 3 runs
12. propreté, respect de l'environnement et des horaires donnés par la direction de course
13. recommandations :
 - skis longs (max. 225cm) – non taillés (pas de ski de slalom)
 - combinaison course type descente
 - bâtons coudésRenseignez vous auprès de votre magasin de sport concernant la location de skis longs.